

学深悟透两会精神 谋深抓实参政履职

上海民盟多个基层组织召开全国两会精神传达学习会

3月24日，上海民盟多个基层组织联合召开全国两会精神传达学习会。全国人大代表、民盟市委专职副主委姚卓匀作专题传达，分享履职收获与参会感悟。来自各基层组织的盟员代表、骨干盟员培训班学员及专委会成员150余人参加会议。

在传达会上，姚卓匀指出，2026年全国两会是“十五五”开局之年召开的重要会议，习近平总书记的重要讲话为我们履职尽责、实干担当指明了方向。政府工作报告全面展现了我国经济社会发展稳中向好、提质增效的良好态势，年度工作部署紧扣创新驱动、民生保障、绿色转型等重点任务，与民盟党派履职方向高度契合。她希望上海盟员立足界别特色，发挥专业优势，深度学习、笃行实干，以高质量履职服务高质量发展。

姚卓匀常说“不调研，没底气发言”，她聚焦生态保护、民生关切等领域精准建言。在意见办理制度推进方面，她连续深耕多年，今年围绕完善制度体系、开展试点扶持、强化支撑保障等方面提出新建议，助力构建更加可靠、可持续的老年人监护服务体系；针对邻里噪音纠纷等民生痛点，她深入调研形成建议，引发社会广泛关注与群众好评；围绕太浦河饮用水水源保护，她结合上海实际优化完善建议，切实增强针对性

与实效性。

姚卓匀强调，高质量建言离不开跨领域、跨党派协作，她对参与调研的民盟课题组同仁以及社会各界专家提供的扎实数据与实践支撑表示感谢。下一步，她将继续加强与民盟所在党组织的沟通、与民盟组织及盟员同志的协作、与社会各界的合作调研。就在上周，课题组已开展了关于实现新就业形态劳动者群体高质量充分就业的第一次研讨，为明年两会建言打好基础，不断提升履职质效，为经济社会发展贡献民盟的智慧和力量。

会议由民盟上海银行总支主委、上海银行浦东分行市场部总经理华嘉琳主持。会前，姚卓匀还与上海银行党委书记、董事长顾建忠就组织发展、基层建设等事宜进行了交流。

3月27日，民盟市委在上海社会科学院召开全国两会精神传达暨骨干参政议政工作动员会。全国政协委员、民盟市委专职副主委曹阿民作全国政协十四届四次会议精神传达和参政议政工作动员。本次会议以金融、经济、科技、社会发展、环境、农业、法制等7家专委会联合举办，近60名专委会委员及骨干盟员参加会议。

上海社会科学院副院长侯永刚出席会议并致辞。他希望双方今后进一步加强交流合作，围绕国家战略所需和服务上海中心大局等领域开展更多合作研究，共同助力上海经济社会高质量发展。

曹阿民以“政协委员+党派成员+科技工作者”的三重视角，对政府工作报告和“十五五”规划纲要等两会重要政策文件进行了解读，并结合AI时代教育变革、优化科研评价体系等科协界别热点议题分享了履职体会和思考。他动员各专委会和广大盟员骨干，将专业深耕优势积极转化为参政议政履职实效，为推动“十五五”发展规划落地、助力国家和上海高质量发展贡献民盟智慧。

会前，曹阿民与侯永刚就2026年度民盟中央重点课题“长三角国际科技创新中心建设研究”进行了座谈交流。课题组负责人、金融专委会主任韩汉君、课题组成员张宇、王开、郭晓欣等参加。

3月21日，民盟中国科学院上海分院委员会在中国科学院上海有机化学研究所召开专题会议，全国政协委员、民盟市委副主委、民盟中国科学院上海分院委员会主委吴蓓丽主持会议，并作全国两会精神传达。她重点传达了习近平总书记两会期间的重要讲话精神，围绕政府工作报告和“十五五”规划纲要，结合自身在两会提交的专业建言，就生物医药、人工智能等新兴支柱产业高质量发展做了深入的阐述。

3月26日，民盟杨浦区委与民盟复旦大学委员会联合举办全国两会精神传达学习会，邀请全国政协委员、民盟中央常委、复旦大学教授丁光宏作专题报告。

他介绍了2026年全国两会基本概况，解读了政府工作报告的核心内容和“十五五”规划纲要的关键部署，重点阐释了新兴产业和未来产业、教育科技人才一体化发展等议题。他还介绍了两会期间的热议话题，并结合自身履职经历，分享了调研和撰写提案的体会。来自民盟杨浦区委、民盟复旦大学邯郸分会的盟员代表近70人参加学习。

3月24日，民盟同济大学委员会召开全国两会精神传达学习会。民盟市委常委、同济大学委员会主委黄宏伟传达了民盟市委全国两会精神传达学习会的主要会议精神，并结合民盟市委2026年工作要点和学校新学期工作会议相关要求与“十五五”规划，部署了上半年盟内工作。副主委张鹏带领与会盟员从五个方面认真学习了全国两会精神。聚焦“十五五”主要目标和2026年工作任務，大家表示，要立足本职工作，积极履职尽责，在守正创新中不断提升工作质效，在实干担当中展现民盟作为。

此外，民盟浦东区委于4月6日召开全国两会精神传达学习会，并结合浦东引领区建设中的重点难点问题进行深入探讨。来自各行各业领域的近70名与会盟员纷纷表示，将围绕营商环境优化、创新生态构建、产业能级提升等重点议题深入调研，努力形成高质量建言成果。（综合通讯员来稿）

规范有序严把关 继往开来启新程

三个民盟基层组织率先完成换届工作

今年是民盟基层组织换届年。在民盟市委的指导下，各地区、高校、直属组织纷纷行动起来，严格组织程序，严守时间节点，加强规范操作，平稳有序开展换届工作。近日，三个基层组织率先完成换届。

民盟上海市银行系统总支成立，王海涛当选主委

3月27日，民盟上海市银行系统总支委员会成立大会在上海农商银行举行。民盟市委专职副主委姚卓匀、上海农商银行党委书记、董事长徐力出席并讲话。民盟上海市银行系统总支部新任副主委、上海金融监督管理局准入处处处长孙永主持会议。来自民盟上海市银行系统总支部的盟员代表50余人参加会议。

会上宣读了《关于成立中国民主同盟上海市银行系统总支部委员会的决定》，并向第一届主委王海涛授印。姚卓匀代表民盟市委对原民盟上海市银行综合总支部、民盟上海市金融基础设施总支部多年来取得的突出成绩表示肯定。她希望新成立的民盟上海市银行系统总支部能够继续秉承“奔走国是、关注民生”的家国情怀，继续团结一致，加强自身建设，广泛凝聚共识，在本职岗位和盟务工作中积极奉献，为社会发展和金融创新贡献力量。

徐力代表上海农商银行党委向民盟上海市银行系统总支部成立表示祝贺，并借此以此为新起点，深化思想引领，聚力中心大局，夯实组织基础，同心同德、携手并肩，把智慧和力量凝聚到服务“十五五”战略规划、落实上海市委市政府工作部署、推动银行系统高质量发展上来，为上海国际金融中心建设、为地方经济社会发展贡献更多民盟智慧和金融力量。

民盟上海市银行系统总支部主委、上海农商银行数字化转型办公室主任兼流程革新与客户体验部总经理王海涛作表态发言。民盟上海市证券系统总支部主委、国泰海通证券股份有限公司资产配置部总经理张谦致贺词。

民盟上海市证券系统总支换届，张谦当选主委

3月18日，民盟上海市证券系统第五次代表大会在国泰海通大厦举行。民盟市委专职副主委姚卓匀、国泰海通证券股份有限公司党委副书记、工会主席吴红伟出席并讲话。来自证券系统的77位盟员代表参加会议。

经会议选举，曲蓉晖、吕劲、郭子洛、李奇霖、杨璞、张谦等11位同志当选为民盟上海市证券系统第五届总支部委员；张谦等5位同志当选为民盟上海市第十七次代表大会代表。在随后召开的民盟上海市证券系统第五届总支部委员会第一次会议上，张谦当选为主任委员，李奇霖、吕劲、杨璞当选为副主任委员，任命白玉龙为秘书长。

姚卓匀代表民盟市委对大会的胜利召开及新当选委员表示祝贺，对国泰海通党委的长期支持表示感谢，并向离任的第四届班子致以敬意。她表示，希望新一届总支部在单位党组织的指导下，团结带领全体盟员，继承优良传统，凝聚奋进力量，为上海加快建设具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市贡献新的更大力量。

吴红伟对大会的胜利召开及新当选委员表示祝贺，向长期以来关心指导民盟基层组织建设、支持国泰海通统战工作的民盟市委，以及各兄弟单位盟员代表们表示感谢。他指出，国泰海通党委始终将统战工作摆在重要位置，希望新一届班子带领全体盟员充分发挥专业优势，主动融入上海“五个中心”建设，深耕金融“五篇大文章”，为行业高质量发展贡献民盟智慧。

张谦代表新一届班子发言，表示将突出思想建设筑牢政治之基，聚焦核心职能提升履职质效，夯实组织根基，积极吸纳优秀金融人才，推动跨领域联学联建，努力打造政治坚定、特色鲜明的标杆基层组织。

会议还审议通过了民盟上海市证券系统第四届委员会工作报告。

民盟上海美术工作者联合总支换届，丁霖当选主委

2月28日，民盟上海美术工作者联合总支部委员会第三次代表会议在刘海粟美术馆举行。民盟市委专职副主委姚卓匀出席并讲话。总支60余位盟员代表参加会议。

经会议选举，丁霖、李言、吴叶舟、汪沂、徐亦曦、谢添天、夏磊7位同志当选为民盟上海美术工作者联合第三届总支部委员会委员；丁霖、张伟2位同志当选为民盟上海市第十七次代表大会代表。在随后召开的民盟上海美术工作者联合第三届总支部委员会第一次会议上，丁霖当选为主任委员，李言当选为副主任委员，任命汪沂为秘书长。

姚卓匀代表民盟市委对大会的胜利召开及新当选委员表示祝贺，对美联总支长期以来汇聚美术界盟员智慧，以笔墨丹青服务社会、弘扬主旋律的贡献表示肯定，并对未来工作提出殷切期望。她还为总支艺术顾问委员颁发了证书。

民盟上海美术工作者联合第二届总支部委员会主委张伟作工作报告。丁霖代表新一届班子发言，表示将聚焦“凝聚共识、履职尽责、自身建设”三大任务，奋力开创盟务工作新局面。

新一届秘书长汪沂向离任同志宣读了致敬信。新任委员代表丁霖、汪沂、谢添天、徐亦曦向张伟、周敏、张艳焱、蒋薇4位离任委员献上鲜花。（综合通讯员来稿）

以智赋能 向新而行

基层组织聚焦“人工智能+”开展学习调研活动

“十五五”规划纲要提出全面实施“人工智能+”行动，加强人工智能同科技创新、产业发展、文化建设、民生保障、社会治理相结合，抢占人工智能产业应用制高点，全方位赋能千行百业。近期，多个民盟基层组织开展“人工智能+”学习调研活动，为“十五五”开好局、起好步积蓄履职动能。

把握产业发展前沿趋势

为近距离感受AI浪潮下盟员企业的创新实践，民盟经信委员会开启“AI企业探索”系列活动，实地探访行业领先者的技术创新、产业发展、文化建设、民生保障、社会治理相结合，抢占人工智能产业应用制高点，全方位赋能千行百业。近期，多个民盟基层组织开展“人工智能+”学习调研活动，为“十五五”开好局、起好步积蓄履职动能。

把握产业发展前沿趋势

为近距离感受AI浪潮下盟员企业的创新实践，民盟经信委员会开启“AI企业探索”系列活动，实地探访行业领先者的技术创新、产业发展、文化建设、民生保障、社会治理相结合，抢占人工智能产业应用制高点，全方位赋能千行百业。近期，多个民盟基层组织开展“人工智能+”学习调研活动，为“十五五”开好局、起好步积蓄履职动能。

把握产业发展前沿趋势

为近距离感受AI浪潮下盟员企业的创新实践，民盟经信委员会开启“AI企业探索”系列活动，实地探访行业领先者的技术创新、产业发展、文化建设、民生保障、社会治理相结合，抢占人工智能产业应用制高点，全方位赋能千行百业。近期，多个民盟基层组织开展“人工智能+”学习调研活动，为“十五五”开好局、起好步积蓄履职动能。

25日，民盟闵行区委在闵行工业数字化创新中心举办“智驱未来：AI时代的认知革新与效能革命”主题学习活动，特邀“闵莘工创”总规划顾问、莘庄三支部主委陆云强为大家讲解2026年AI技术最新突破与应用趋势，从认知革新的角度解读人机协同的新思维、新范式。

陆云强围绕决策支持、研究分析、日常办公等核心场景，从涵盖指令工程、代码辅助、Shell操作、智能体构建等方面内容系统讲解了AI技术高效实用方法，展示了以AI为杠杆，以数智化赋能各项工作开展的前景。他还结合实际案例，从AI时代创业者所需的六维复合能力展开分享，内容兼具专业性趣味性，生动丰富、干货满满。在交流环节，盟员们积极提问，陆云强逐一细致解答。

讲座后，盟员们还实地参观了闵行工业数字化创新中心，近距离感受工业数字化、智能化的发展成果与应用场景，直观体会数智技术为产业发展带来的变革与机遇。大家一致认为，人工智能正在深刻重塑认知方式和工作范式，对工作生活都带来极大的影响和改变，AI时代更要注重自身的学习，提升战略视野，强化专业技能，为助力经济社会发展不断作出新贡献。

探索科技与书香相融

立足AI时代青少年阅读的新特征与新需求，民盟黄浦区中教联合支部精心策

划了“AI时代的城市星语”青少年城市阅读素养提升计划，以“AI+阅读”为创新抓手，整合优质阅读资源，面向区域青少年及家庭，推出整书阅读集章打卡等多样化阅读实践活动。通过多元化、沉浸式、沉浸式阅读体验，激发阅读兴趣、巩固阅读习惯，助力书香社会建设，进一步提升民盟基层组织社会服务实效。

启动仪式上，民盟黄浦区中教联合支部段雪玲老师以《真理的味道是甜的》为引，为中华路第三小学红领巾宣讲团的小讲解员们，讲述了陈望道在翻译《共产党宣言》时“蘸墨吃粽”的故事。黄浦区教育系统“师说”理论宣讲团讲师、中华路第三小学大队辅导员浦祺卿老师以中共一大旧址展厅中两册泛黄的《共产党宣言》为切入点，带领师生展开一场跨越百年的精神对话。活动现场，盟员们还向学生们赠送了《真理的味道是甜的》一书及阅读笔记资料袋，鼓励他们“多读书、读好书、善读书”。

赋能“黄丝带帮教”助回归

为创新帮教模式，强化服刑人员回归社会筑牢技能与健康根基，3月26日，民盟青浦区委与青浦司法局、民盟经信委联合在提篮桥监狱开展“黄丝带帮教”活动，将前沿科技知识与人性化健康关怀深度融合，彰显社会帮教的温度与力量。活动以“感知科技脉动，守护身心健康

开展履职培训 凝聚奋进力量

为进一步加强组织建设，提升盟员履职能力，近期，上海民盟多个基层组织开展了形式多样的、内容丰富的培训活动。

3月27日，民盟上海理工大学委员会在军工路校区举办青年骨干盟员培训班。校党委统战部副部长樊小军、民盟上海理工大学委员会主委张淑平作动员讲话。培训班由民盟上海理工大学委员会秘书长郑时主持。

民盟上海市委宣传原部长、陈望道研究会副会长王海波以“徜徉在沪江校园里的民盟大先生”为题，生动讲述了李公朴、闻一多、陶行知等民盟前辈在沪江校园留下的奋斗足迹，深情诠释了他们的家国情怀与责任担当。

上海交大教育集团人工智能培训中心特聘专家陈小平带来“人工智能最新发展介绍及在教学、科研、创新上的落地应用”专题讲座，系统解读人工智能领域的前沿技术与发展趋势，并结合高校教学科研实际，深入剖析了人工智能在学科建设、人才培养、科研创新中的应用场景与实践路径。

参训盟员还前往上海市陶行知纪念馆开展现场教学，详细了解先生毕生致力于教育救国的奉献历程，深刻体会其“捧着一颗心来，不带半根草去”的崇高精神。此次培训班不仅为骨干盟员搭建了学习交流、提升本领的平台，也进一步夯实了民盟上海理工大学委员会的组织根基，提升了骨干盟员的履职能力，也为推进建校120周年各项工作凝聚了坚实的民盟力量。

3月7日，民盟浦东区委举办“我与主委面对面”暨2026年一季度新盟员培训会。民盟区委副主委肖本华为新盟员颁发入盟通知书，并鼓励大家传承民盟的优良传统，坚持“没调研不发言”的务实作风，切实做到“出主意、想办法、做好事、办实事”。新盟员支部主委俞寒超主持培训会并介绍了支部的成立背景、组织架构及核心定位。

民盟银综总支副主委罗涛受邀为新盟员作

盟员风采

李晨阳：民盟为我的创作注入了灵魂

他是哔哩哔哩（以下简称B站）百大UP主（视频音频资源上传者）中名副其实的“元老级”创作者，深耕十年成为横跨生活记录、行业调查、综艺创作等多领域的全能创作者；他也是一名年轻的上海盟员，从对丁仲礼主席的“敬仰”，到对《大道传薪》专题片的“感触”，最终以盟员的身份实践着自己的初心——他就是李晨阳，也是-LKs-。

“元老级”UP主的成长之路

2015年，还在香港科技大学就读的李晨阳，正面临着一段略显枯燥的校园时光。作为B站多年的老用户，看着平台上的各类视频，一个念头在他心中萌生：“不如我自己也拍点视频吧？”

他发布的第一条视频是英雄联盟游戏实况，得到了几千条反馈。这份意外的认可，给了他持续创作的最初动力。毕业后，李晨阳进入上海的游戏行业工作，三年的职场经历让他积累了经验，也让他对内容创作有了更成熟的认知。

回到北京老家后，他转型成为一名全职UP主。“做视频本身很有意思，还能养活自己，何乐而不为？”李晨阳坦言，自己的成长之路没有惊天动地的规划，却在每一个节点都坚守着对创作的热爱，最终在时间的沉淀中走出了属于自己的道路。

用社会科学专业方法创作

在竞争激烈的UP主行业，想要脱颖而出并非易事，李晨阳的秘诀在于将小众题材与专业方法相结合：“我对很多小众冷门的东西都抱有强烈的好奇心，只要找到大家都感兴趣的好奇点，再把它真实地呈现出来，就会获得大众认可。”

他的视频内容包罗万象，既有买买车这样的生活经历分享，也有3D打印床、古书开箱

等小众题材探索，这些内容都因真实体验和独特视角收获了大量关注。正如2025年度百大UP主给他的颁奖词所言：“墨镜一戴，灵感自来。主导的视频选题就像猜盲盒——你永远猜不到，下一期会是深度人生体验、硬核行业洞察，还是图一乐的轻松开箱，他不急于追逐热点，主动探寻人生不同阶段的可能。”

支撑这些内容的，是他香港科技大学社会科学专业的学术背景。李晨阳认为，社会科学专业本质上是教大家用系统视角研究社会的学科，而他的很多视频内容，本质上也是在研究社会。在创作中，他会灵活运用定量（问卷调查）、定性（采访个体）、田野调查（实拍）等社会科学常用方法，让内容更具深度和说服力。他说：“费孝通先生做过很多田野调查和小众职业研究，我觉得这和我的创作本质上是相通的。”

在流量浪潮中锚定创作本质

面对AI技术的冲击，李晨阳没有抗拒，而是保持开放态度。他期待未来AI能实现直接剪辑视频的功能，帮自己节省时间，但同时也明确，AI无法替代他的核心竞争力，即“真实体验”。他表示，很多产品需要探究真实的手感、音质和使用感受。“比如测评耳机，我要给观众呈现它的声音；测评汽车，我要分享坐在上面的感觉。这种沉浸式体验才是内容的核心价值。这是AI做不到的，所以我不担心被替代。”

上海这座城市，也为他的创作提供了重要支撑。2022年，李晨阳就已经在上海注册了公司，去年又入驻了V聚场。他表示，V聚场频繁的线下创作沙龙，让他有机会与同行交流互动。“UP主绝非自己憋在家里就能迸发灵感的，也需要交流，这种精神维度的放松才是创作的助力。”

如今，他在B站的粉丝数已达480多万。谈及2026年的规划，李晨阳充满期待：“希望做一些更有意思的东西，小众的东西也会有大

众的切入点。”

与民盟结下不解之缘

“萌生想要加入民盟的愿望，最开始是在2022年”。多年的自媒体生涯让李晨阳认识到，除了内容要吸引人，作品是否贴合时代潮流，是否能传达正能量更加重要。“互联网上有很多的案例，都说明流量不是一切，创作者不能忘记自己的创作初心。”

在观看了《大道传薪——中国的民主党派》专题片后，他意识到加入民主党派，以先贤为榜样，能让未来的创作更有方向和目标，也能更好地服务于社会。“而且我多年来一直很敬仰丁仲礼主席，看过对他的各种采访和他的发言视频。在深入了解了民盟的历史后，我决定加入民盟。”于是，2024年他向民盟杨浦区区委提交了入盟申请书，并于12月底成为一名民盟盟员。

身份的转变也带来了全新的视野与责任。入盟不久，他便结合自身行业观察，提交了《关于构建自媒体职业认证体系，促进行业高质量发展的建议》；在民盟一区三校的健康咨询服务中，他被专家们的奉献精神深深感动，用相机记录下了一个个珍贵的瞬间；随盟组织走访区网信办，让他了解了V聚场的情况，并探讨了如何更好地将个人专长与人民城市建设相结合……

回顾入盟后的这一年多，他感慨：“盟组织为我的创作注入了灵魂，市委和区委的领导也给了我很大的鼓励。创作不能闭门造车，而是需要向全社会各领域的人们学习，把握内容创作的正确导向。”李晨阳说，民盟丰富的线下活动让他触碰到社会的千姿百态，也带来了源源不断的创意。“我会更多地参与民盟活动，将创作与实践相结合，通过民盟的平台，把积极正面的内容做得更好、传得更远。”

（范彦萍、郭琪）